



Juni 2010:

„Spicker schreiben – aber nicht benutzen!“

Die Schülerinnen des ersten Ausbildungsjahres an der MTLA-Schule des Klinikums Bayreuth haben in drei Gruppen ihre Tipps fürs Lernen für www.mtawerden.de zusammen gestellt.

Hilfreiche Lernmethoden – Teil 1

- Karteikarten (Vorder- und Rückseite)
- Wichtigstes zusammenfassen und aufschreiben
- Lerngruppen bilden
- anderen erklären
- Spicker schreiben - aber nicht benutzen
- laut vor sich hin lesen
- bei Unklarheiten erst versuchen selbst zu recherchieren und dann erst Lehrer fragen

Hilfreiche Lernmethoden – Teil 2

Hilfreichste Lernmethode ist sicherlich das selbständige Erarbeiten der Lernmittel, wie etwa das Erstellen von Karteikarten mit Frage- und Antwortseiten, aber auch das Erstellen eines Spiels. So kann man z.B. um in der Klinischen Chemie mikroskopische Elemente zu lernen, sie auf Karteikarten malen und deren Fachbegriffe auf die Rückseite schreiben. Oder man erstellt eine Art Memory mit einem Pärchen mit jeweils Fachbegriff und dazu passendem, selbst gemalten Bild. Dies kann den Lernprozess spielerisch verbessern. Auch Farben können helfen, schwierige Fachbegriffe und dazu passende Definitionen einzuprägen. Markiert man sich spezifische Wörter mit dazu passenden Farben (z.B. Bilirubin - gelb = Gelbsucht) hilft dies, den Lernprozess zu fördern. Ein letzter Vorschlag ist das Durchlesen (evtl. auch laut) der Lernmittel vor dem Schlafen gehen. Konzentriert man sich vor der nächtlichen Ruhephase noch einmal voll auf den

Lernstoff, kann sich das Gehirn das Erlernte nachts sicher abspeichern.

Dies sind einige hilfreiche Tipps, besser zu erlernen, lernen und Dinge auf Dauer zu behalten.

Lernen leicht gemacht – Teil 3

Voraussetzung für ein erfolgreiches Lernen ist im Unterricht mitzuarbeiten und zuzuhören.

Beim Lernen zu Hause kann man sich z.B. Karteikarten erstellen, Textstellen bunt hervorheben, den Lernstoff zusammenfassen/zusammenschreiben.

Einige Hilfen, sich den Schulstoff zu merken sind z.B. sich Eselsbrücken zu bauen, komplizierten Wörtern eine Melodie zu geben oder aus den Anfangsbuchstaben von Aufzählungspunkten ein Wort zu bilden.

Weitere Möglichkeiten sind sich z.B. den Stoff mehrmals laut vorlesen, mit eigenen Worten vereinfachen und sich vor dem Schlafen gehen alles nochmal durchzulesen.

Letztendlich muss jeder Schüler für sich selbst entscheiden, welche Lernmethode für sich am besten ist.

Weitere Info zur MTA-Ausbildung in Bayreuth: <http://www.mta-schule-bayreuth.de/>